



02.06.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договор: контракт №150/2023 (2-х разовое пит-ние) от 01.06.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Пырышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Чай с лимоном 218 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,05	22,93	58,14	531,65		
<b><u>Обед</u></b>					
1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	145,7	275	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной 15/250/10
14,19	3,63	4,75	128,75	125	Рыба, тушеная в томате с овощами (сайда) 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
34,48	24,77	134,04	922,64		
55,53	47,7	192,18	1 454,29		

Стоимость дня: 204,65

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна