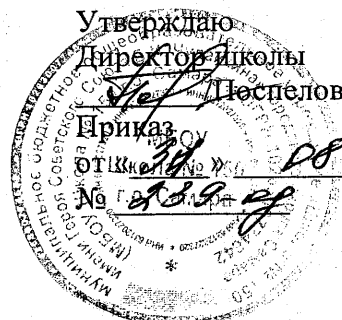


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №150 имени Героя Советского Союза В.И.Чудайкина»
городского округа Самара

Программа рассмотрена на
заседании
ШУМО
учителей начальных классов
Протокол № 1 от
« 30 » августа 2022 г.
Председатель ШУМО
Ч /Чернова С.В./

Проверено
« 30 » 08 2022 г.
Зам. директора (УВР)
Т.В. Чернова /Чернова Т.В./

Утверждаю
Директор школы
Л.В. Пестелова /Пестелова Л.В./
Приказ
от 30 08 2022 г.
№ 08/08-08



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

Название программы: ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Направление: спортивно-оздоровительное

Уровень общего образования: начальное общее образование

Программу разработала: Чернова Светлана Владимировна, учитель начальных классов,
1 категория.

Количество часов: 34 часов

4 класс: 34 часа (34 недели, 1 час в неделю)

Самара, 2022 г

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА

К концу учебного года учащиеся должны

понимать:

- роль и значение занятий физическими упражнениями и играми для укрепления здоровья;

знать:

- названия подвижных игр, инвентарь, оборудование;
- правила поведения и безопасности во время занятий физическими упражнениями и играми;
- правила подбора одежды и обуви в зависимости от условий проведения занятий;
- терминологию, связанную с проведением игр, ритмических занятий;

уметь:

- передвигаться различными способами (ходьба, бег, прыжки) в разных ситуациях;
- выполнять упражнения (с предметами и без) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, ловкости, координации, выносливости);
- играть активно, самостоятельно и с удовольствием, в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры;
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх;

Личностными результатами являются следующие умения:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя)

Результаты внеурочной деятельности являются частью результатов освоения основной общеобразовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС. Занятия подвижными играми происходит в процессе изучения и последующего совершенствования специальных знаний, умений и навыков.

Поэтому обучение и тренировка составляют две стороны педагогического процесса. Основная задача обучения—овладение двигательными навыками и специальными знаниями. Занимающиеся изучают правила игры, ее технику и тактику, развивают физические качества. Тем самым закладывается необходимая основа, обеспечивающая достижение спортивного мастерства.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и характеристика основных содержательных линий

Раздел 1. Сюжетные игры (19 часов)

Русские народные игры «Кот и мышь», «Охотники и зайцы», «Волк», «Птицелов», «Гори, гори ясно!», башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень», бурятская народная игра «Ищем палочку», татарская народная игра «Серый волк», якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки», чувашская игра «Рыбки», русская народная игра «Пятнашки», русская народная игра «Краски»

Раздел 2. Бессюжетные игры (7 часов)

Русские народные игры «Жмурки», «Горелки», «Салки», «Фанты», «Ловушки с приседаниями», дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок», марийская народная игра «Катание мяча»,

Раздел 3. Игры с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр (8 часов)

Эстафета «Передача мяча», эстафета со скакалкой, эстафета «С мячом», эстафета зверей, эстафета «Быстрые и ловкие», эстафета «Вызов номеров», эстафета по кругу, эстафета с обручем

ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ

Основной **формой** проведения внеурочной деятельности является – **групповая**. Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него. Роль игры в организации досуга занимает важное место в жизни ребёнка, и поэтому рассматривается педагогами как одно из главных средств воспитания.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- Проведение бесед по охране здоровья
- Применение на занятиях игровых моментов
- Динамические паузы и прогулки в начальной школе
- Участие в подвижных играх

СИСТЕМА ОЦЕНКИ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности являются: соревнования, тесты, а также педагогическое наблюдение.

Тематическое планирование 4 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Формы организации занятий внеурочной деятельности	Основные виды деятельности обучающихся	Сроки освоения
1.	Русская народная игра «Жмурки»	1	беседа по воспитательным эффектам подвижных игр, игра	познавательная деятельность, игровая деятельность	сентябрь
2.	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	игра	игровая деятельность	сентябрь
3.	Русская народная игра «Горелки»	1	игра	игровая деятельность	сентябрь
4.	Русская народная игра «Салки»	1	игра	игровая деятельность	сентябрь
5.	Русская народная игра «Пятнашки»	1	инструктаж, игра	познавательная деятельность, игровая деятельность	октябрь
6.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	игра, соревнование	спортивно-оздоровительная деятельность	октябрь
7.	Русская народная игра «Фанты»	1	игра	игровая деятельность	октябрь
8.	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	игра	игровая деятельность	октябрь
9.	Русская народная игра «Волк»	1	игра	игровая деятельность	ноябрь
10.	Русская народная игра «Птицелов»	1	беседа по воспитательным эффектам подвижных игр, игра	познавательная деятельность, игровая деятельность	ноябрь
11.	Русская народная игра	1	Инструктаж, игра	познавательная деятельность, игровая	ноябрь

	«Гори, гори ясно!»			деятельность	
12.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	игра	игровая деятельность	ноябрь
13.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	игра	досугово-развлекательная	декабрь
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	игра	игровая деятельность	декабрь
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	игра	игровая деятельность	декабрь
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1	игра, соревнование	спортивно-оздоровительная деятельность	декабрь
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	беседа по воспитательным эффектам подвижных игр, игра	познавательная деятельность, игровая деятельность	январь
18	Чувашская игра «Рыбки»	1	игра	игровая деятельность	январь
19	Эстафета «Передача мяча»	1	эстафеты	спортивно-оздоровительная деятельность	январь
20	Эстафета со скакалкой	1	эстафеты	спортивно-оздоровительная деятельность	январь
21	Эстафета «С мячом»	1	эстафеты	досугово-развлекательная	февраль
22	Эстафета зверей	1	эстафеты, соревнования	досугово-развлекательная	февраль
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	эстафеты	досугово-развлекательная	февраль

24	Эстафета «Вызов номеров»	1	эстафеты	спортивно-оздоровительная деятельность	февраль
25	Эстафета по кругу	1	эстафеты	спортивно-оздоровительная деятельность	март
26	Эстафета с обручем	1	эстафеты	спортивно-оздоровительная деятельность	март
27	Русская народная игра «Пятнашки»	1	беседа по воспитательным эффектам подвижных игр, игра	познавательная деятельность, игровая деятельность	март
28	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	игра	игровая деятельность	апрель
29	Русская народная игра «Краски»	1	игра	игровая деятельность	апрель
30	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	игра	игровая деятельность	апрель
31	Русская народная игра «Третий лишний»		инструктаж, игра	познавательная деятельность, игровая деятельность	апрель
32	Русская народная игра «Пятнашки»	1	игра, соревнование	досугово-развлекательная	май
33	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	игра	досугово-развлекательная	май
34	Русская народная игра «Краски»	1	соревнование	спортивно-оздоровительная деятельность	май
	Итого	34			