Уважаемые родители!

В связи с наступлением теплого времени года дети много времени проводят без присмотра взрослых. Ваши дети большую часть времени будут находиться вне помещений, поэтому возрастает опасность получения травм. Побеседуйте с детьми, обратите внимание на безопасность при провождении свободного времени на улице и дома, отдыхе у водоемов и в детских лагерях. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в школу, детский сад. Находясь с ребенком на улице, полезно объяснить ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.

Постоянно напоминайте вашему ребенку о правилах безопасности на улице. Запрещайте ему уходить далеко от своего дома, двора, не брать ничего у незнакомых людей, обходить компании незнакомых подростков, не гулять до позднего времени суток, избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. Также не входить с незнакомым человеком в подъезд, лифт, не открывать дверь людям, которых не знаешь, не садиться в чужой автомобиль и не стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте и подъезде.

Необходимо помнить о правилах безопасности вашего ребёнка дома. Не оставляйте ребёнка одного в квартире с включёнными электроприборами, заблокируйте доступ к розеткам, избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками. Не оставляйте открытыми оконные и балконные рамы, даже при наличии москитных сеток, имеющих

неустойчивые конструкции. Следите, чтобы ваш ребёнок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в Интернете.

При выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсии выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. Детей к водоемам без присмотра взрослых допускать нельзя. За купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение. Во время купания нужно запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с ограждений или берега. Пресекайте шалости детей на воде. Купаться можно только в разрешенных местах – для купания или на оборудованных пляжах. Для купания необходимо выбирать песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

Во время оздоровительного отдыха в летних лагерях, обратите внимание детей на сохранность ими личного имущества (сотовые телефоны, фотоаппараты, планшетные компьютеры и пр.), а также проведите с детьми разъяснительные беседы о недопустимости самовольных уходов из лагеря.

Помните, ребенок берёт пример с Вас – родителей. Пусть ваш пример учит дисциплинарному поведению ребёнка на улице и дома. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев.

Обращаем особое внимание родителей. Отправляя ребенка на отдых, уточните информацию о лагере, базе отдыха, куда отправляется Ваш ребенок. На сайтах министерства социально демографической и семейной политики Самарской области и министерства образования и науки Самарской области, департаментов образования администрации городского округа Самара и администрации городского округа Тольятти в разделе Деятельность (Отдых и оздоровление) размещены перечни детских оздоровительных организаций, имеющих разрешение на функционирование, в которых

созданы все условия для безопасного отдыха и оздоровления детей. Не подвергайте жизнь и здоровье Ваших детей опасности!

Правила безопасности в походе

- Точно выполнять все распоряжения руководителя
- Немедленно сообщать руководителю о замеченной опасности
- Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения
- В ветреную холодную погоду не устраивать привалов на открытых местах
- На привалах не уходить за территорию лагеря без разрешения руководителя Без разрешения руководителя воду из колодцев, рек и водоёмов не пить, строго соблюдать питьевой режим
- При малейших признаках заболевания, утомления, потёртостей на ногах немедленно сообщить руководителю
- Трав и кореньев в рот не брать, грибов и незнакомых ягод не есть
- Без разрешения руководителя не купаться, переправ не устраивать
- В лесу не бросать горящих спичек, костров без разрешения руководителя не разжигать, костёр без присмотра не оставлять
- На деревья без разрешения руководителя не залезать
- Тяжёлых брёвен и камней не переносить
- Строго соблюдать правила страховки и самостраховки
- Дежурным у костра находиться в головных уборах и хлопчатобумажной одежде, полностью покрывающей тело
- Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и переносить внутри рюкзака
- При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать.

Если ты велосипедист

Перед тем, как отправиться в путь,
проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!

Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем!А если ты стал водителем,
то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!

ЗАПОМНИ!!!

Этот знак означает начало велосипедной дорожки!

Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде ЗАПРЕЩЕНО!
Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.

Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять,и мешать движению транспорта!

Чтобы избежать травм и опасностей,
ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует НЕ на велосипеде!
Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом !

Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!

Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль,или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!

НЕЗНАКОМЕЦ – ЭТО НЕ ДРУГ

Никуда не ходи с незнакомыми людьми!

Не садись с чужими людьми в машину!

Гуляй только в своем дворе.

С наступлением вечера иди домой.

Если тебя стараются

увести силой, вырывайся.

Кричи:

«Я его не знаю!».

Привлекай внимание

прохожих.

Не входи в лифт

с незнакомым человеком.

Подожди, когда подойдет

следующий лифт.

Всегда рассказывай родителям о том, куда ты идешь

после занятий с классом или с группой.

Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ

Держусь подальше я, друзья,
От всех чужих людей!
Под доброй маской может быть
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ НЕЗНАКОМЫМ ПРИКАСАТЬСЯ КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ НЕЗНАКОМЫМ СВОЁ ИМЯ И АДРЕС

САДИТЬСЯ В МАШИНЫ К ЧУЖИМ ЛЮДЯМ

ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ ЧУЖИМ ЛЮДЯМ

БРАТЬ У НЕЗНАКОМЫХ ИГРУШКИ И СЛАДОСТИ

РАЗГОВАРИВАТЬ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ

Незнакомых берегусь,
К ним в машину не сажусь!

Адрес свой и имя
наизусть я знаю.
Незнакомым людям
их не называю.

Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!

Не беру у незнакомца
Ни игрушек, ни конфет.
На чужие предложенья
Отвечаю смело "Нет"!

Не гуляю я с чужим,
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Не заливай водой горящие электроприборы!

Не открывай окна!

Прятаться во время пожара нельзя!

Постарайся покинуть помещение! Двигайся вдоль стены, закрыв нос и рот от дыма мокрой тряпкой!

Лифтом пользоваться нельзя!

Сообщи о пожаре соседям и попроси их вызвать пожарных!

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ:101

Что взять на пляж с детьми
ЗАПАСНЫЕ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
чтобы было сухо и комфортно
ПОЛОТЕНЦЕ
укутать крошу после купания
крем не меньше 30 SPF
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ И ЗОНТИК
ПИТЬЕВАЯ ВОДИЧКА
в бутылочке с дозатором
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ
бережем глазки ребенка
сухарики, яблоки, сушки и то, что не портится на жаре
ЧТО-НИБУДЬ "ПОЖЕВАТЬ"
учим малыша плавать
НАДУВНОЙ ЖИЛЕТ, НАРУКАВНИКИ
лопатки, формочки для песка, надувной мяч
НАБОР ИГРУШЕК ДЛЯ ПЛЯЖА
панамка спасет от теплового удара
ГОЛОВНОЙ УБОР

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°С, воздуха 20-25°С.

Не заплывайте далеко, особенно за буйки. Можно не рассчитать своих сил. Если вы почувствовали усталость, не стремитесь быстрее доплыть до берега. Перевернитесь на спину и, поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, «отдохните» на воде.

Катаясь на лодке, обязательно пользуйтесь спасательными жилетами. Нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перегибаться через него. нельзя раскачивать лодку - она может перевернуться.

Если во время купания вас застала гроза, немедленно выйдите из воды и отойдите как можно дальше от берега.

Не прыгайте в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где вы не знаете глубину и состояние дна.

Не допускайте шалостей на воде: подплывать и хватать за ноги купающихся, «топить», шутя звать на помощь.

Очень осторожно плавайте на надувных матрасах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они утонут. Не плавайте на надувных матрасах при сильном ветре!

КИНЕШМА, 2014

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЫ
ПОТЕРЯЛСЯ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Горячая линия РФ - бесплатно! 8 800 700 54 52
LizaAlert.org
www.lizaalert.org • org@lizaalert.org

Если ты не успел выйти со взрослыми на нужной остановке, проехал нужную остановку или случайно сел не на тот рейс - не паникуй и не плачь. Сообщи об этом рядом стоящим пассажирам.

Не стесняйся попросить взрослого выйти с тобой на следующей остановке и подождать родных, которые, возможно, едут следом.

Выходи на следующей остановке. Пройди в центр платформы /остановки и жди, как минимум, два следующих рейса.

Если кто-то из взрослых вышел вместе с тобой, твёрдо скажи, что ждать надо в центре платформы /остановки (ты так договорился с родителями). Попроси взрослого позвонить в полицию, если за тобой никто не приехал.

Если ты вышел один и у тебя есть телефон, сам позвони в полицию - 02. Скажи, что ты потерялся. Если телефона нет - обратись за помощью к взрослому.

Ни при каких обстоятельствах не уходи с места - родители, полицейский или дежурный по вокзалу найдут тебя сами.

Если ты едешь один, попроси взрослых выйти с тобой на следующей остановке, позвонить в полицию и подождать полицейских или дежурных вместе с тобой.

Если ты находишься в автобусе, сообщи водителю, оставайся в автобусе - он сделает круг и вернётся на то место, откуда ты в него вошёл.

В случае, если автобус сломался в неизвестном тебе месте, попроси взрослого проводить тебя до ближайшей по маршруту остановки. Старайся не удаляться от других вышедших пассажиров.

Обращайся за помощью к людям в форме, семьям с детьми или к пожилым людям.

Ожидая транспорт на остановке, старайся находиться в центре и держись людей.

В тёмное время суток иди по хорошо освещённым улицам, рядом с группой людей или женщинами с детьми. Не спускайся в подземный переход один, подожди людей.