



УТВЕРЖДАЮ



12.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,6	0,6	14,7	66,6	150	<i>Десерт яблочный 150 шк</i>
28,98	23,42	73,68	621,77		

**Итого: 85,00**

**Обед**

1,86	6,04	18,06	134	100	<i>Салат из свеклы с курагой 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
9,09	9,08	9,03	154,7	120	<i>Фрикадельки мясные в томатном соусе 120</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,26	28,78	140,36	916,9		

**Итого: 110,00**

**Всего: 195,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



подпись

расшифровка подписи



ПТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

12.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,6	0,6	14,7	66,6	150	Десерт яблочный 150 шк
28,98	23,42	73,68	621,77		

**Итого: 85,00****Обед**

1,86	6,04	18,06	134	100	Салат из свеклы с курагой 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,09	9,08	9,03	154,7	120	Фрикадельки мясные в томатном соусе 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,26	28,78	140,36	916,9		

**Итого: 110,00****Полдник**

7,08	13,14	55,74	370	100	Крендель Сахарный 100 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,62	18,14	78,34	532		

**Итого: 54,13**

64,86 70,34 292,38 2 070,67

**Всего: 249,13**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна