

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

Г.

19.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
7,77	7,68	11,2	105,85	100
6,83	7,29	38,37	246	185
0,07	0,02	12	48,5	212
3,16	1,55	21,88	114	50
20,15	19,49	83,45	550,35	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Котлеты рубленные из птицы "Крепыши" с соусом томатным 100 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 185
Чай с сахаром 212 шк.
Батон "Школьный" 50

Итого: 85,00**Обед**

1,4	10,04	7,29	125,1	100
2,02	6,45	8,26	105,95	262
11,61	14,73	4,24	194,25	100
5,51	9,25	39,08	261,6	190
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
25,2	41,26	113,27	932,3	

Винегрет овощной 100
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
Гуляш из птицы 100 шк.
Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00**Полдник**

18	10,4	35,5	308	155
0,14	0,01	24,43	98,44	200
18,14	10,41	59,93	406,44	
63,49	71,16	256,65	1 889,09	

Вареники с творогом ,с маслом 155
Напиток лимонный 200

Итого: 54,13**Всего: 249,13**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна