

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



20.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4,8	4,96	59,6	302,24	80	Пряник 80
6,11	10,72	32,38	251	220	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
17,15	20,28	121,68	737,64		

Итого: 85,00

Обед

1,85	6,04	18	134	100	Салат из свеклы с изюмом 100
1,97	2,73	14,58	90,75	253	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,69	23,54	126,45	823,45		

Итого: 110,00

Полдник

7,28	12,52	53,92	358	100	Булочка " Домашняя " 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
8,28	12,52	74,12	442,8		

Итого: 54,13

53,12 56,34 322,25 2 003,89

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна