

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

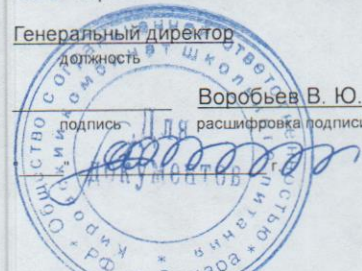
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



26.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |        |     |
|-------|-------|-------|--------|-----|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6  | 70  |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | 100 |
| 31,3  | 24,46 | 86,31 | 690,77 |     |

Завтрак

Сыр ( порциями ) 10  
Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом  
молочным (сладким) 160  
Какао с молоком 215 шк.  
Батон " Школьный " 70  
Десерт яблочный 100 шк

**Итого: 85,00**Обед

|       |       |        |        |     |
|-------|-------|--------|--------|-----|
| 1,96  | 5,24  | 12     | 103    | 100 |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 262 |
| 9,45  | 9,56  | 8,43   | 158    | 120 |
| 4,38  | 6,45  | 44     | 251,64 | 180 |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  |
| 22,47 | 28,49 | 127,09 | 863,99 |     |

Салат " Радуга " 100  
Щи из свежей капусты с  
картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2  
Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120  
Рис отварной 180  
Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржано-пшеничный 30

**Итого: 110,00**

53,77 52,95 213,4 1 554,76

**Всего: 195,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна



Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

*[Signature]*  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

26.01.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                                       |
|------------------|-------|----------|----------|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                                          |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |          |       |                                                                          |
| 2,32             | 2,95  |          | 36       | 10    | Сыр ( порциями ) 10                                                      |
| 20,44            | 15,58 | 33,68    | 357,57   | 160   | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 3,72             | 3,36  | 12,2     | 93,2     | 215   | Какао с молоком 215 шк.                                                  |
| 1,9              | 0,93  | 13,1     | 68,4     | 30    | Батон " Школьный " 30                                                    |
| 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44,4     | 100   | Десерт яблочный 100 шк                                                   |
| 28,78            | 23,22 | 68,78    | 599,57   |       |                                                                          |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 80,00</b>                                                      |
| <b>Обед</b>      |       |          |          |       |                                                                          |
| 1,18             | 3,14  | 7        | 56,52    | 60    | Салат " Радуга " 60                                                      |
| 1,54             | 4,71  | 6,5      | 79,9     | 208   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.          |
| 9,45             | 9,56  | 8,43     | 158      | 120   | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120                       |
| 3,65             | 5,37  | 36,68    | 209,7    | 150   | Рис отварной 150                                                         |
| 0,34             | 0,07  | 29,5     | 120      | 200   | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                                |
| 2,01             | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                                                        |
| 2,31             | 0,42  | 11,31    | 60,3     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                                                  |
| 20,48            | 23,57 | 113,01   | 749,52   |       |                                                                          |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 105,00</b>                                                     |
| 49,26            | 46,79 | 181,79   | 1 349,09 |       | <b>Всего: 185,00</b>                                                     |

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



26.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Обед

|       |       |        |        |     |                                                               |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------------|
| 1,96  | 5,24  | 12     | 103    | 100 | Салат " Радуга " 100                                          |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 9,45  | 9,56  | 8,43   | 158    | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120            |
| 4,38  | 6,45  | 44     | 251,64 | 180 | Рис отварной 180                                              |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                     |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                             |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                       |
| 22,47 | 28,49 | 127,09 | 863,99 |     |                                                               |

**Итого: 110,00**

Полдник

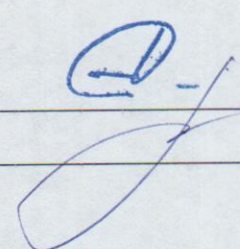
|       |       |      |       |     |                            |
|-------|-------|------|-------|-----|----------------------------|
| 4,69  | 20,02 | 33,6 | 298,9 | 70  | " Маффин шоколадный " 70 * |
| 6,54  | 5     | 22,6 | 162   | 200 | Йогурт 200                 |
| 11,23 | 25,02 | 56,2 | 460,9 |     |                            |

**Итого: 54,13**

**Всего: 164,13**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_



Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна