

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА,

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
подпись расшифровка подписи

13.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,46	9,39	40,44	268,5
7,69	8,85	36,62	256,9
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,8
17,02	20,12	115,26	710,7

75

205

212

60

**Завтрак**

Булочка " Домашняя " 75 шк  
Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5  
Чай с сахаром 212 шк.  
Батон " Школьный " 60

**Итого: 85,00**

0,4	0,05	0,85	5
2,06	6,42	11,29	119,95
12,62	11,83	11,69	203,83
2,04	3,2	13,62	91,5
0,75	0,04	22,38	93
4,69	0,7	31,71	151,9
4,62	0,84	22,62	120,6
27,18	23,08	114,16	785,78

50

263

170

100

200

70

60

**Обед**

Огурцы консервированные порционно 50  
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью  
250/10/3  
Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк.  
Пюре картофельное 100 шк.  
Компот из кураги + С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 70  
Хлеб ржано-пшеничный 60

**Итого: 110,00**

3,54	6,57	27,87	185
0,07	0,02	12	48,5
3,61	6,59	39,87	233,5

50

212

**Полдник**

Крендель "Сахарный" 50  
Чай с сахаром 212 шк.

47,81 49,79 269,29 1 729,98

**Итого: 54,13****Всего: 249,13**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ

ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю

подпись

расшифровка подписи

13.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочка " Домашняя " 75 шк
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
17,02	20,12	115,26	710,7		

**Итого: 85,00**

**Обед**

0,4	0,05	0,85	5	50	Огурцы консервированные порционно 50
2,06	6,42	11,29	119,95	263	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
12,62	11,83	11,69	203,83	170	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк.
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
27,18	23,08	114,16	785,78		

**Итого: 110,00**

**Полдник**

3,54	6,57	27,87	185	50	Крендель "Сахарный" 50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,61	6,59	39,87	233,5		

**Итого: 54,13**

47,81 49,79 269,29 1 729,98

**Всего: 249,13**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна