# Новый феномен молодежной среды ТУЛЬПА

социальный педагог Поспелова Е.А.

Тульпа — это самовнушённая галлюцинация, воспринимаемая всеми или только некоторыми из чувств. Образование тульпы происходит постепенно.

Тульпа — сильная индивидуальная галлюцинация

#### ОСОБЕННОСТИ:

- Тульпа (воображаемый друг) имеет начальный характер и форму, которую предает ей человек;
- Тульпа <u>обладает сознанием</u> (эта часть человеческого сознания, отделенная сознательно);
- Тульпа может говорить с вами, сочувствовать, советовать, влиять на ваши решения.

Существуют «форумы» и группы в «Вконтакте» по определению понятия тульпы и способах создания *«воображаемого друга»*.

Данные группы чаще всего закрыты, но попасть в них можно с разрешения администратора группы.

#### Негативные последствия:

- Тульпа (*«воображаемый друг»*) развиваясь, отделяется от сознания человека, и может самостоятельно действовать.
- «Тульпа может влиять на человека!»
  - «Тульпа может сделать что угодно с человеком».

#### В психиатрии феномен «ТУЛЬПЫ»:

- рассматривается как шизоподобное расстройство или шизофрения;
  - характеризуется деградацией личности;
- может привести к употреблению ПАВ,

СУИЦИДУ!

#### Рекомендации педагогам:

- при наблюдении за ребенком, Вы выявляете наличие (или Вам представляют) «воображаемого друга» обратитесь к психологу. Если это начальная стадия, то психолог сможет помочь, если нет то только психиатр;
- обратите внимание на «детей-одиночек»;
- проводите общеклассные мероприятия, направленные на сплочение коллектива, классные часы по теме «Дружба» (дети должны верить в «дружбу», ее силу, в ее существование)

#### Рекомендации родителям:

- <u>обратите внимание на</u> те <u>сайты</u>, где большое количество времени проводит ребенок;
- поинтересуйтесь его друзьями: если их(его) «НЕТ», надо дать понять ребенку, что они есть, помочь ему найти ДРУГА; при наличии ДРУГА, если произошел конфликт, помогите в разрешении конфликта;
- проявляйте заинтересованность к деятельности ребенка.

### ВАЖНО!!!

## Данная тенденция – это МОДа

Приглашать на родительские собрания с данной темой и обращаться по вопросам можно к социальному педагогу.

P.S. Данную информацию необходимо довести до родительского общества на ближайших родительских собраниях. Спасибо!