

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



14.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: контракт №150/2023 (2-х разовое пит-ние) от 01.06.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,69	6,71	38,19	239,9	205	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
14,21	19,43	86,12	578,9		

Обед

0,94	8,1	2,69	87,4	60	Салат Мозаика 60
2,51	2,79	17	103,25	252	Суп картофельный с перловой крупой, зелень 250/2
14,54	10,54	22,02	241,23	190	Голубцы ленивые. Соус сметанный 190
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,82	22,65	110,54	749,53		
40,03	42,08	196,66	1 328,43		

Стоимость дня: 204,65

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 Сапрыкина Марина Анатольевна

 Червоная Екатерина Александровна