



15.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: контракт №150/2023 (2-х разовое пит-ние) от 01.06.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
15,41	20,63	80,82	578,7		
Обед					
0,42	0,06	1,14	7,2	60	Огурцы свежие порционно 60
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами 250
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,68	17,19	112,23	726,9		
43,09	37,82	193,05	1 305,6		

Стоимость дня: 204,65

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна