

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

рашифровка подписи

22.06.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: контракт №150/2023 (2-х разовое пит-ние) от 19.05.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,06	29,64	49,94	560,6		
<u>Обед</u>					
0,74	0,05	6,88	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
5,55	3,49	15,67	128	273	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, зелень 20/250/3
10,72	12,53	10,82	199,25	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
30,92	26,51	147,36	981,9		
51,98	56,15	197,3	1 542,5		

Стоимость дня: 204,65

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна