



22.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр ( порциями ) 15</i>
9,75	4,95	3,8	105	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 100</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
26	20,8	83,05	629,25		

**Итого: 85,00**

**Обед5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<i>Икра морковная 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	252	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
31,1	23,66	119,05	828,15		

**Итого: 110,00**

**Всего: 195,00**

**Руководитель производства**

Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор**

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

*А.В. Тоскина*  
 подпись / расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



*Воробьев В. Ю.*  
 подпись / расшифровка подписи

22.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак1-4**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,8	3,96	3,04	79	80	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
22,25	18,03	77,97	562,45		

**Итого: 80,00**

**Обед1-4**

1,2	0,06	12,33	54,72	60	<i>Икра морковная 60</i>
4,4	4,2	13,2	118,6	202	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,02	21,36	100,65	719,48		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

22.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Обед5-11</u></b>					
2,01	0,01	20,55	90,3	100	<b>Икра морковная 100</b>
5,49	5,25	16,53	148,25	252	<b>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</b>
11,78	10,12	2,93	150	100	<b>Бефстроганов из птицы 100</b>
6,83	7,29	38,37	246	185	<b>Макаронные изделия отварные с маслом 185</b>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<b>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
31,1	23,66	119,05	828,15		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
3,92	19,6	32,2	320,6	70	<b>Кекс " Йогуртный " * 70</b>
1		20,2	84,8	200	<b>Сок фруктовый 200*</b>
4,92	19,6	52,4	405,4		
36,02	43,26	171,45	1 233,55		
					<b>Итого: 54,13</b>
					<b>Всего: 164,13</b>

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна