СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА. расшифровка подписи г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ ООО "Кировский комбинат школьного питания" Генеральный директор

11.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

	Пищевая	ценность		Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Быход		
					<u>Завтрак5-11</u>	
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30	
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.	
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185	
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.	
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70	
15,21	21,18	75,54	553,46			
					Итого: 91,52	
					<u>Обед5-11</u>	
1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100	
2,35	6,59	13,05	130,7	263	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/3	
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 200/50 шк.	
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30	
32,22	23,96	130,63	879,1			
					Итого: 128,14	
					<u>Полдник 5-11</u>	
15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.	
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200	
21,14	19,73	56,48	492,65			
					Итого: 45,00	
68,57	64,87	262,65	1 925,21		Всего: 264,66	
	WWW. WW. C.	изводства		\nearrow	Сапрыкина Марина Анатольевна	

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА. **УТВЕРЖДАЮ**

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

ись Вороб

Воробьев В. Ю.

Самара

11.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

П	Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда	
Белки		Углеводы	ККал	рыход		
				<u>3</u>	Завтрак1-4	
0,6 6,92	0,03 7,67	6,16 4,57	27,36 115	30 55 155	Маринад овощной 30 Шницель рыбный натуральный 55. Картофельное пюре 155	
3,25 0,07 3,16 14	9,61 0,02 1,55 18,88	18,88 12 21,88 63,49	181,5 48,5 114 486,36	212 50	Чай с сахаром 212 шк. Батон " Школьный " 50 Итого: 85,00	
1 10	3,14	6	56,52	60	<u>Обед 1-4</u> Салат " Осенний " 60	
1,18 1,8	4,82	10,15	99,7	207	Салат — Осенний — 66 Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/ шк. Плов из птицы 200 шк.	
18 0,34 3,35	8,95 0,07 0,5	36,45 29,5 22,65	298,66 120 108,5 80,4	200 200 50 40	Плов из птицы 200 кма Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржано-пшеничный 40	
3,08 27,75	0,56 18,04	15,08 119,83	763,78	40	И того: 110,17	
					<u>Полдник 1-4</u> Запеканка из творога с морковью. Соус молочный	
15,74	14,73	34,88	334,65	160	сладкий 160 шк. Снежок 200	
5,4 21,14	5 19,73	21,6 56,48	158 492,65	200	Итого: 45,00	
62,89	56,65	239,8	1 742,79		Всего: 240,17	
					Marring Augrouberha	

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУДІКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В 10
подпись расцифровка подписи
"

11.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Наименование блюда		Выход		ценность	Тищевая	1
		D	ККал	Углеводы	Жиры	Белки
<u>5-11</u>	<u>Обед5-11</u>					
т " Осенний " 100	Салат "	100	86,6	8,56	5,2	1,36
ольник домашний со сметаной,зелень 250/10/3	Рассольні	263	130,7	13,05	6,59	2,35
из птицы 200/50 шк.	250	373	45,56	11,18	2,55	
Компот из изюма +C витаминизация 200* шк.		200	120	29,5	0,07	0,34
пшеничный 50	Хлеб пше	50	108,5	22,65	0,5	3,35
ржано-пшеничный 30	Хлеб ржа	30	60,3	11,31	0,42	2,31
			879,1	130,63	23,96	32,22
Итого: 128,14						
ик 5-11	Полдник 5-					
гканка из творога с морковью. Соус молочный	ZanevaHI					
жий 160 шк.	сладкий	160	334,65	34,88	14,73	15,74
жок 200		200	158			
		200	492,65	21,6 56,48	5	5,4
Итого: 57,11			472,00	30,46	19,73	21,14
Всего: 185,25			1 371,75	187,11	43,69	53,36

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна