



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

12.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	<i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>
1,97	2,73	14,58	90,75	252	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2</i>
13,68	4,62	10,86	139,7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

4,14	10,19	43,2	283,5	150	<i>Плов с фруктами 150</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
8,3	11,74	85,28	482,3		

Итого: 45,00

52,75 66,26 270,34 1 895,99

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



УТВЕРЖДАЮ



12.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
16,4	20,58	74,87	550,76		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	<i>Салат из картофеля с огурцами 60</i>
1,55	2,18	11,66	72,6	202	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.</i>
12,3	4,16	9,77	125,7	90	<i>Котлеты рыбные любительские 90.</i>
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
23,81	26,34	91,47	702,8		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

4,14	10,19	43,2	283,5	150	<i>Плов с фруктами 150</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
7,04	11,12	76,5	436,7		

Итого: 45,00

47,25 58,04 242,84 1 690,26

Всего: 240,17

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.


 подпись _____
 МБОУ «Школа № 150» г.о. Самара
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
 Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____



12.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	<i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>
1,97	2,73	14,58	90,75	252	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2</i>
13,68	4,62	10,86	139,7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

4,14	10,19	43,2	283,5	150	<i>Плов с фруктами 150</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
8,3	11,74	85,28	482,3		

Итого: 57,11

35,17 44,38 188,62 1 301,79

Всего: 185,25

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна