



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



13.03.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак 5-11

|       |      |       |       |     |                                              |
|-------|------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25 | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10              |
| 5,08  | 4,6  | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                              |
| 7,76  | 7,64 | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                        |
| 5,68  | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон " Школьный " 90                        |
| 18,67 | 22,3 | 91,84 | 642,7 |     |                                              |

Итого: 91,52

### Обед 5-11

|       |       |        |          |     |                                                            |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------------------------------------|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7     | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                             |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3    | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.    |
| 11,81 | 19,63 | 14,13  | 280,25   | 105 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30 |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7    | 185 | Пюре гороховое с маслом 185                                |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.     |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                                          |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3     | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                    |
| 37,04 | 31,41 | 136,74 | 1 021,95 |     |                                                            |

Итого: 128,14

### Полдник 5-11

|     |      |       |     |     |                         |
|-----|------|-------|-----|-----|-------------------------|
| 9,2 | 45,8 | 97    | 838 | 150 | Корж " Сладена " * 2/75 |
| 5,8 | 5    | 9,6   | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200    |
| 15  | 50,8 | 106,6 | 945 |     |                         |

Итого: 45,00

70,71 104,51 335,18 2 609,65

Всего: 264,66

Руководитель производства

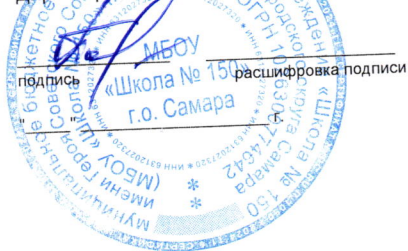
Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должностьВоробьев В. Ю.  
подпись  
расшифровка подписи

13.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                             |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10               |
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                             |
| 7,76  | 7,64  | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                       |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                       |
| 16,15 | 21,06 | 74,36 | 551,5 |     |                                             |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                              |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 0,74  | 0,05  | 6,89  | 49     | 60  | Салат из моркови с сахаром 60                                |
| 2,15  | 2,27  | 13,96 | 94,6   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк. |
| 9,48  | 14,54 | 11,59 | 215,15 | 90  | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 60/30   |
| 13,41 | 6,74  | 34,46 | 250,95 | 155 | Пюре гороховое с маслом 155                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                            |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 30,75 | 24,4  | 118,6 | 845,7  |     |                                                              |

**Итого: 110,17****Полдник 1-4**

|      |    |      |     |     |                           |
|------|----|------|-----|-----|---------------------------|
| 7,4  | 29 | 57   | 518 | 100 | Корж " Сладостена " * 100 |
| 5,8  | 5  | 9,6  | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200      |
| 13,2 | 34 | 66,6 | 625 |     |                           |

**Итого: 45,00**

60,1 79,46 259,56 2 022,2

**Всего: 240,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

13.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.****Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Обед 5-11**

|       |       |        |          |     |                                                            |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------------------------------------|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7     | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                             |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3    | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.    |
| 11,81 | 19,63 | 14,13  | 280,25   | 105 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30 |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7    | 185 | Пюре гороховое с маслом 185                                |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.     |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                                          |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3     | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                    |
| 37,04 | 31,41 | 136,74 | 1 021,95 |     |                                                            |

**Итого: 128,14****Полдник 5-11**

|     |      |       |     |     |                        |
|-----|------|-------|-----|-----|------------------------|
| 9,2 | 45,8 | 97    | 838 | 150 | Корж "Сластена" * 2/75 |
| 5,8 | 5    | 9,6   | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200   |
| 15  | 50,8 | 106,6 | 945 |     |                        |

**Итого: 57,11**

52,04 82,21 243,34 1 966,95

**Всего: 185,25**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна