

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

14.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
32,83	25,15	88,85	712,4		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,47	28,49	127,09	863,99		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 45,00

68,22 70,28 238,05 1 866,29

Всего: 264,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

14.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
30,31	23,91	71,32	621,2		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 45,00

63,71 64,12 206,44 1 660,62

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " Г.

14.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

1,96	5,24	12	103	100
2,02	6,45	8,26	105,95	263
9,45	9,56	8,43	158	120
4,38	6,45	44	251,64	180
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
22,47	28,49	127,09	863,99	

Обед 5-11

Салат "Радуга" 100
Щи из свежей капусты с
картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом
60/60
Рис отварной 180
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,85	16,62	10,11	241,4	140
0,07	0,02	12	48,5	212
12,92	16,64	22,11	289,9	

Омлет "Перышко" 140
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 57,11

35,39	45,13	149,2	1 153,89	
-------	-------	-------	----------	--

Всего: 185,25

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна