

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



20.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5
3,72	3,36	12,2	93,2
3,8	1,86	26,2	136,8
0,64	0,64	15,68	75,2
13,54	12,44	96,02	553,7

205

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5

215

Какао с молоком 215 шк.

60

Батон " Школьный " 60

160

Яблоко свежее 160

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2
2,02	6,45	8,26	105,95
15,27	22,1	1,9	264
8,85	9,55	39,86	280
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
33,71	45,1	123,72	1 040,15

100

Салат Витаминный (3 вариант) 100

263

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3

100

Говядина, тушенная в сметане 50/50

160

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160

200

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

30

Хлеб пшеничный 30

30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

6,2	24,6	101,2	646
5,8	5	9,6	107
12	29,6	110,8	753

150

Пирожное Сахаринка * 2/75

200

Молоко кипяченое 200

Итого: 45,00

59,25	87,14	330,54	2 346,85
-------	-------	--------	----------

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись _____ расшифровка подписи

"Школа № 150" г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи

г. _____

20.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
13,18	12,08	87,2	509,5		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 50/50
8,85	9,55	39,86	280	160	Каши рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,19	40,88	113,22	952,7		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

8	26,2	75,8	578	50	Пирожное " Сахаринка " * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,8	31,2	85,4	685		

Итого: 45,00

59,17 84,16 285,82 2 147,2

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

20.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушеная в сметане 50/50
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
33,71	45,1	123,72	1 040,15		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

6,2	24,6	101,2	646	150	Пирожное Сахаринка * 2/75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12	29,6	110,8	753		

Итого: 57,11

45,71 74,7 234,52 1 793,15

Всего: 185,25

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна