ССГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.
подпись мара расшифровка подписи
"________г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат и кольного питания"

Генеральный директор

должность

подпись васпистровка подпись на подпись на подпись на подписи на п

21.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-P/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/M3 (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/M3 (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/M3 (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Жиры	Углеводы	I/I/o.r	DIAUA	
		ККал	Выход	Наименование блюда
			:	Завтрак5-11
2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
	11.0	105.05		Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом
7,68	11,2	105,85	100	томатным 50/50 шк.
7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
19,49	83,45	550,35		
				Итого: 91,52
				<u>Обед5-11</u>
10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
	0.06	105.05		Щи из свежей капусты с
6,45	8,26	105,95	263	картофелем,сметаной,зеленью 250/10/3
14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
41,26	113,27	932,3		
				Итого: 128,14
				<u>Полдник 5-11</u>
10.4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
				Напиток лимонный 200
	59,93	406,44		
				Итого: 45,00
71,16	256,65	1 889,09		D 2/1//
				Всего: 264,66
Руководитель производства				Сапрыкина Марина Анатольевна
•				—— Фролова Татьяна Михайловна
	0,02 1,55 19,49 10,04 6,45 14,73 9,25 0,07 0,3 0,42 41,26 10,4 0,01 10,41 71,16	7,68 11,2 7,29 38,37 0,02 12 1,55 21,88 19,49 83,45 10,04 7,29 6,45 8,26 14,73 4,24 9,25 39,08 0,07 29,5 0,3 13,59 0,42 11,31 41,26 113,27 10,4 35,5 0,01 24,43 10,41 59,93 71,16 256,65	7,68 11,2 105,85 7,29 38,37 246 0,02 12 48,5 1,55 21,88 114 19,49 83,45 550,35 10,04 7,29 125,1 6,45 8,26 105,95 14,73 4,24 194,25 9,25 39,08 261,6 0,07 29,5 120 0,3 13,59 65,1 0,42 11,31 60,3 41,26 113,27 932,3 10,4 35,5 308 0,01 24,43 98,44 10,41 59,93 406,44 71,16 256,65 1 889,09	7,68 11,2 105,85 100 7,29 38,37 246 185 0,02 12 48,5 212 1,55 21,88 114 50 19,49 83,45 550,35 10,04 7,29 125,1 100 6,45 8,26 105,95 263 14,73 4,24 194,25 100 9,25 39,08 261,6 190 0,07 29,5 120 200 0,3 13,59 65,1 30 0,42 11,31 60,3 30 41,26 113,27 932,3 30 10,4 35,5 308 155 0,01 24,43 98,44 200 10,41 59,93 406,44 10,16 256,65 1 889,09

21.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность			Yexe	Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					<u>Завтрак1-4</u>
2.22	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
2,32	2,93				Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом
7,54	6,84	9,6	90,95	80	томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,74	17,35	75	492,01		
10,7					Итого: 85,00
					<u>Οδε∂1-4</u>
0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60 Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зелен
1,54	4,71	6,5	79,9	207	200/5/2 шк.
11.61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
11,61	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
4,64	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200 чик.
0,34	0,07	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,01		11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
2,31	0,42 34,04	102,42	814,61		
23,29	34,04	102,			Итого: 110,17
					<u>Полдник 1-4</u>
					Вареники с творогом ,с маслом 155
18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творосом зо тесто Напиток лимонный 200
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонным 200
18,14	10,41	59,93	406,44		Итого: 45,00
					HIMOLO. 15,55
60,17	61,8	237,35	1 713,06		Всего: 240,17
00,17	,-				BCCC0. 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор должность

подпись расшифровка подписи

21.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Былод		
					<u>Обед5-11</u>	
1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100	
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зеленью 250/10/3	
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.	
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190	
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30	
25,2	41,26	113,27	932,3			
					Итого: 128,14	
				<u> 11</u>	олдник 5-11	
18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155	
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200	
18,14	10,41	59,93	406,44			
					Итого: 57,11	
43,34	51,67	173,2	1 338,74		Всего: 185,25	

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна