

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,21	6,37	33,94	208	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 1/200/5/5
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
13,55	16,89	90,92	568,2		

Итого: 91,52

Обед 5-11

2,96	5,16	6,23	83,6	100	Зеленый горошек порционно 100
1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
6,81	6,42	43,63	258,75	180	Макароны отварные 1/180
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,52	27,9	116,59	829,35		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,3	44,85	93	825	150	Печенье " Курабье " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 45,00

51,44 89,66 312,51 2 271,05

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
4,67	4,86	25,8	166	160	Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
10,75	14,76	74,05	480,6		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,78	3,11	3,75	50,16	60	Зеленый горошек порционно 60
1,58	4,67	10,37	90,1	200	Борщ с капустой и картофелем 200
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
5,65	5,99	31,52	202,56	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,96	25,17	101,44	726,07		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

7,6	28,6	72,9	512	100	Печенье Курабье 1/100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	28,62	84,9	560,5		

Итого: 45,00

41,38 68,55 260,39 1 767,17

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11

2,96	5,16	6,23	83,6	100	Зеленый горошек порционно 100
1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
6,81	6,42	43,63	258,75	180	Макароны отварные 1/180
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,52	27,9	116,59	829,35		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,3	44,85	93	825	150	Печенье " Курабье " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 57,11

37,89 72,77 221,59 1 702,85

Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна