

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

*И.В. Степанова*  
подпись      расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

*Воробьев В. Ю.*  
подпись      расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

08.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |       |       |       |     |   |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон " Школьный " 60                       |
| 0,68  | 0,68  | 16,6  | 79,9  | 170 | Яблоко свежее 170                           |
| 13,58 | 12,48 | 96,94 | 558,4 |     |   |

**Итого: 86,75**

**Обед5-11**

|       |       |        |         |     |  |
|-------|-------|--------|---------|-----|--|
| 2,6   | 6,2   | 22     | 154,2   | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106     | 272 | "Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.               |
| 15,76 | 15,3  | 13,08  | 253     | 100 | Котлета рубленая 100.                                  |
| 8,85  | 9,55  | 39,86  | 280     | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6   | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3    | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 34,38 | 34,63 | 142,03 | 1 029,2 |     |  |

**Итого: 121,46**

47,96    47,11    238,97    1 587,6

**Всего: 208,21**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

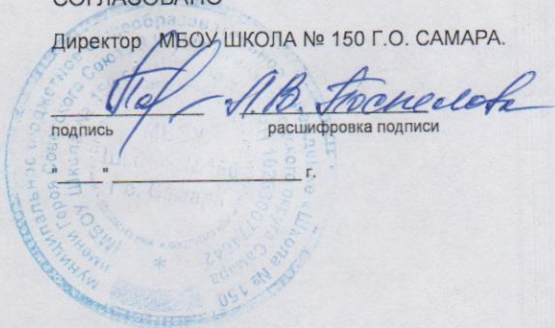
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Червоная Екатерина Александровна*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

08.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5  | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                       |
| 3,4   | 0,34  | 8,33  | 39,95  | 85  | Яблоко свежее порционное 85 шк.             |
| 15,66 | 11,83 | 84,35 | 495,65 |     |   |

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

|       |       |        |       |     |  |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 1,56  | 3,72  | 13,26  | 92,8  | 60  | Салат витаминный (3 вариант) 60                        |
| 1,76  | 2,22  | 12,31  | 84,8  | 222 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.                      |
| 15,76 | 15,3  | 13,08  | 253   | 100 | Котлета рубленая 100.                                  |
| 8,85  | 9,55  | 39,86  | 280   | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 32,9  | 31,59 | 130,21 | 946,6 |     |  |

**Итого: 105,00**

48,56 43,42 214,56 1 442,25

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

08.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.****Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность       |       |          |         | Выход | Наименование блюда  |
|------------------------|-------|----------|---------|-------|---|
| Белки                  | Жиры  | Углеводы | ККал    |       |   |
| <b><u>Обед5-11</u></b> |       |          |         |       |   |
| 2,6                    | 6,2   | 22       | 154,2   | 100   | <b>Салат Витаминный (3 вариант) 100</b>                       |
| 2,2                    | 2,78  | 15,39    | 106     | 272   | <b>"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.</b>              |
| 15,76                  | 15,3  | 13,08    | 253     | 100   | <b>Котлета рубленая 100.</b>                                  |
| 8,85                   | 9,55  | 39,86    | 280     | 160   | <b>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</b>                |
| 0,65                   | 0,08  | 26,8     | 110,6   | 200   | <b>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</b> |
| 2,01                   | 0,3   | 13,59    | 65,1    | 30    | <b>Хлеб пшеничный 30</b>                                      |
| 2,31                   | 0,42  | 11,31    | 60,3    | 30    | <b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>                                |
| 34,38                  | 34,63 | 142,03   | 1 029,2 |       |   |
|                        |       |          |         |       | <b>Итого: 121,46</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b>  |       |          |         |       |   |
| 5,85                   | 7     | 43,35    | 249     | 75    | <b>Плюшка " Московская " 75 ШК</b>                            |
| 5,8                    | 5     | 9,6      | 107     | 200   | <b>Молоко кипяченое 200</b>                                   |
| 11,65                  | 12    | 52,95    | 356     |       |   |
| 46,03                  | 46,63 | 194,98   | 1 385,2 |       |   |
|                        |       |          |         |       | <b>Итого: 54,13</b>   |
|                        |       |          |         |       | <b>Всего: 175,59</b>  |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна