

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

09.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,52	5,1	13,75	107	100	Салат картофельный . 1/100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,69	33,42	104,4	830,05		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
8,3	11,74	85,28	482,3		

Итого: 45,00

52,57 67,04 271,4 1 906,55

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

09.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35
5,65	5,99	31,52	202,56
0,12	0,02	13,19	53,45
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
16,4	20,58	74,87	550,76

80

155

217

30

70

Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 30
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,06	3,57	9,62	74,9
1,55	2,18	11,66	72,6
12,3	4,16	9,77	125,7
2,61	16,22	12,69	209,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
2,31	0,42	11,31	60,3
23,85	27,32	93,47	719,8

70

202

90

155

200

50

30

Салат картофельный . 1/70
Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
Котлеты рыбные любительские 90.
Рагу из овощей 155
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17

Полдник 1-4

4,14	10,19	43,2	283,5
1,9	0,93	13,1	68,4
1		20,2	84,8
7,04	11,12	76,5	436,7

150

30

200

Плов с фруктами 150
Батон " Школьный " 30
Сок фруктовый 200*

Итого: 45,00

47,29	59,02	244,84	1 707,26
-------	-------	--------	----------

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

09.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

8,45	13,36	10,2	195,35
6,83	7,29	38,37	246
0,12	0,02	13,19	53,45
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
17,58	21,88	81,72	594,2

80
185
217
30
70

Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 185
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 30
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 91,52**Обед5-11**

1,52	5,1	13,75	107
1,97	2,73	14,58	90,75
13,68	4,62	10,86	139,7
3,19	19,78	15,48	255,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
2,31	0,42	11,31	60,3
26,69	33,42	104,4	830,05

100
252
100
185
200
50
30

Салат картофельный . 1/100
Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250/2
Котлеты рыбные любительские 100.
Рагу из овощей 185
*Напиток из плодов шиповника 200*шк.*
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

44,27 55,3 186,12 1 424,25

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна