

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

*А.В. Кошкинов*  
 подпись Школа № 150 (расшифровка подписи)  
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*В.Ю. Воробьев*  
 подпись (расшифровка подписи)  
 г.

13.03.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

3,48	4,42		54	15	<b>Сыр ( порциями ) 15</b>
9,75	4,95	3,8	105	100	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами 100</b>
8,85	9,55	39,86	280	160	<b>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</b>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<b>Чай с лимоном 217 шк.</b>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<b>Батон " Школьный " 60</b>
26	20,8	83,05	629,25		

**Итого: 85,00****Обед5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<b>Икра морковная 100</b>
5,49	5,25	16,53	148,25	253	<b>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3</b>
11,78	10,12	2,93	150	100	<b>Бефстроганов из птицы 100</b>
6,83	7,29	38,37	246	185	<b>Макаронные изделия отварные с маслом 185</b>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<b>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
31,1	23,66	119,05	828,15		

**Итого: 110,00****Всего: 195,00**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоня Екатерина Александровна*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

*А.В. Жосимова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

13.03.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4</u></b>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
22,25	18,03	77,97	562,45		
					<b>Итого: 80,00</b>
<b><u>Обед 1-4</u></b>					
1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,02	21,36	100,65	719,48		
					<b>Итого: 105,00</b>
50,27	39,39	178,62	1 281,93		<b>Всего: 185,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

*А. В. Трескина*  
подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*

подпись

расшифровка подписи

13.03.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<i>Икра морковная 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	253	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
31,1	23,66	119,05	828,15		

**Итого: 110,00**

**Полдник**

3,92	19,6	32,2	320,6	70	<i>Кекс " Йогуртный " * 70</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
4,92	19,6	52,4	405,4		

**Итого: 54,13**

36,02 43,26 171,45 1 233,55

**Всего: 164,13**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоня Екатерина Александровна*