

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

МБОУ ШКОЛА № 150 г.о. Самара  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

13.12.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
31,3	24,46	86,31	690,77		

Итого: 86,75

#### Обед 5-11

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 (5-11) от
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,24	28,63	130,86	884,09		

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

150

20

30

40

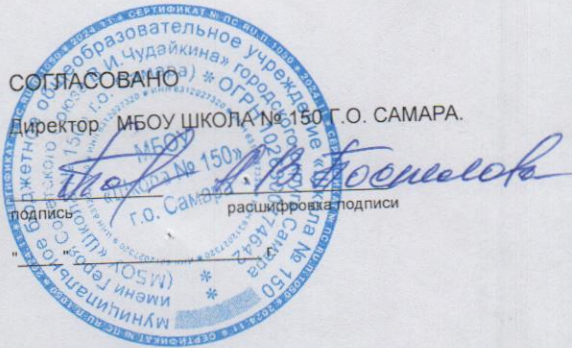
50

120

150

200





СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



13.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
28,78	23,22	68,78	599,57		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк. (1-4)
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
21,25	23,71	116,78	769,62		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна  
 Червоня Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

МБОУ Школа № 150  
г.о. Самара  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
Генеральный директор  
должность  
Воробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

13.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед5-11**

1,96	5,24	12	103	100	<b>Салат " Радуга " 100</b>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</b>
9,45	9,56	8,43	158	120	<b>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120</b>
4,38	6,45	44	251,64	180	<b>Рис отварной 180</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40</b>
23,24	28,63	130,86	884,09		

**Итого: 121,46**

**Полдник**

6,6	12	51,9	327	75	<b>Булочка " Витушка " 75ш</b>
6,54	5	22,6	162	200	<b>Йогурт 200</b>
13,14	17	74,5	489		

**Итого: 54,13**

36,38 45,63 205,36 1 373,09

**Всего: 175,59**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна