



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

18.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

18,19 13,46 26,09 297,65  
0,07 0,02 12 48,5  
5,06 2,48 35 182,4  
0,4 0,4 9,8 44,4  
23,72 16,36 82,89 572,95

160

212

80

100

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160  
шк.  
Чай с сахаром 212 шк.  
Батон " Школьный " 80  
Десерт яблочный 100 шк

**Итого: 91,52**

**Обед5-11**

1,32 3,24 6,46 60,4  
2,28 6,59 12,34 117,8  
12,27 9,34 14,04 195,35  
5,01 6 28,73 189  
0,75 0,04 22,38 93  
3,35 0,5 22,65 108,5  
3,85 0,7 18,85 100,5  
28,83 26,41 125,45 864,55

100

262

110

180

200

50

50

Салат из белокочанной капусты 100  
Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2  
Биточек рубленный с соусом томатным 110.  
Каша вязкая из пшенной крупы 180 (1783) (3-11) шк  
Компот из кураги + С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 50  
Хлеб ржано-пшеничный 50

**Итого: 128,14**

**Полдник**

11,32 2,9 56,6 297,8  
5,8 5 8,4 102,2  
17,12 7,9 65 400

100

200

Булочка " Винни - Пух " 100 шк.  
Варенец 200

**Итого: 45,00**

69,67 50,67 273,34 1 837,5

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150

*Шаф*

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка \_\_\_\_\_

г. Самара

подпись      расшифровка подписи

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

ДОЛЖНОСТЬ

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |     |                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                    |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                                    |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                   |
| 21.82 | 15.43 | 69.77 | 504.55 |     |                                                          |

**Итого: 85,00**

Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                                            |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------------|
| 0,79  | 1,95  | 3,88   | 36,2   | 60  | Салат из белокочанной капусты 60                           |
| 1,74  | 4,82  | 9,76   | 89,4   | 207 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 4,18  | 5     | 23,94  | 157,5  | 150 | Каша вязкая из пшенной крупы 150 (1-4)                     |
| 9,28  | 8     | 11,37  | 154,35 | 90  | Биточек рубленый с соусом томатным 90.                     |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.                |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                          |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                                    |
| 23,17 | 20,87 | 109,06 | 719,35 |     |                                                            |

**Итого: 110,17**

*Всего: 195,17*

### Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

18.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.****Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |        |        |
|-------|-------|--------|--------|
| 1,32  | 3,24  | 6,46   | 60,4   |
| 2,28  | 6,59  | 12,34  | 117,8  |
| 12,27 | 9,34  | 14,04  | 195,35 |
| 5,01  | 6     | 28,73  | 189    |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  |
| 28,83 | 26,41 | 125,45 | 864,55 |

100

262

110

180

200

50

50

**Обед5-11***Салат из белокочанной капусты 100**Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2**Биточек рубленый с соусом томатным 110.**Каши вязкая из пшенной крупы 180**Компот из кураги + С витаминизация 200\* шк.**Хлеб пшеничный 50**Хлеб ржано-пшеничный 50***Итого: 128,14****Полдник**

|       |     |      |       |
|-------|-----|------|-------|
| 11,32 | 2,9 | 56,6 | 297,8 |
| 5,8   | 5   | 8,4  | 102,2 |
| 17,12 | 7,9 | 65   | 400   |

100

200

*Булочка " Винни - Пух " 100 шк.**Варенец 200***Итого: 57,11**

|       |       |        |          |
|-------|-------|--------|----------|
| 45,95 | 34,31 | 190,45 | 1 264,55 |
|-------|-------|--------|----------|

**Всего: 185,25**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна