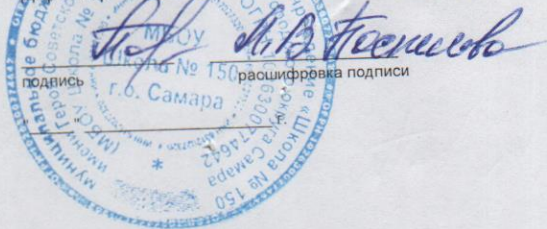


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.



УТВЕРЖДАЮ



18.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
11,46	22	2,2	254
3,04	2,66	9,23	73
3,16	1,55	21,88	114
0,64	0,64	15,68	75,2
20,62	29,8	48,99	552,2

10

130

215

50

160

Завтрак 5-11

Сыр (порциями) 10
Омлет натуральный 130 шк.
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 50
Яблоко свежее 160

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7
2,06	6,42	11,29	119,95
7,83	8,75	10,25	151
10,5	11,34	47,3	332,5
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
28,09	34,38	130,09	952,15

100

263

110

190

200

30

30

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

48,71 64,18 179,08 1 504,35

Всего: 195,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

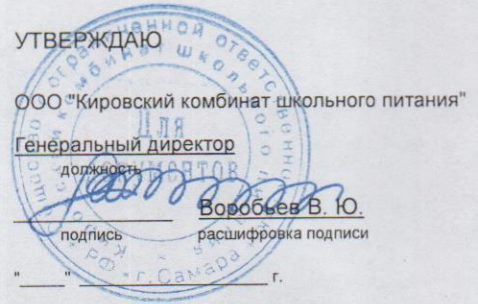
Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись _____
 расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
 Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

18.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
19,36	29,18	40,21	506,6		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,51	27,01	115,07	809,79		

Итого: 105,00

43,87 56,19 155,28 1 316,39

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

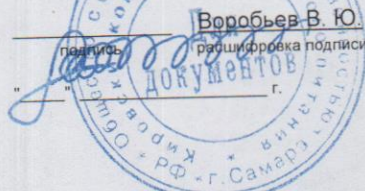


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



18.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	263	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		

Итого: 110,00

Полдник

8,2	30	70	583	100	Печень " Песочное " 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	30,02	82	631,5		

Итого: 54,13

36,36 64,4 212,09 1 583,65

Всего: 164,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

