

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 «Школа № 150»  
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

21.01.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 91,52

#### Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 110.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшениной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
28,83	26,41	125,45	864,55		

Итого: 128,14



Всего: 219,66

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
«Школа № 150»  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Воробьев В. Ю.  
г.о. Самара

21.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

1,32	3,24	6,46	60,4
2,28	6,59	12,34	117,8
12,27	9,34	14,04	195,35
5,01	6	28,73	189
0,75	0,04	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
3,85	0,7	18,85	100,5
28,83	26,41	125,45	864,55

**Обед5-11**

*Салат из белокочанной капусты 100*  
*Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2*  
*Биточек рубленый с соусом томатным 110.*  
*Каша вязкая из пшенной крупы 180*  
*Компот из кураги + С витаминизация 200\* шк.*  
*Хлеб пшеничный 50*  
*Хлеб ржано-пшеничный 50*

**Итого: 128,14**

**Полдник**

5,31	9,85	41,8	277,5	75
5,8	5	8,4	102,2	200
11,11	14,85	50,2	379,7	

*" Крендель Сахарный " 75 шк*  
*Ряженка 200*

**Итого: 57,11**

39,94 41,26 175,65 1 244,25

**Всего: 185,25**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

"



расшифровка подписи

«Школа № 150»  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

г.

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

21.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,82	15,43	69,77	504,55		

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленный с соусом томатным 90.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,17	20,87	109,06	719,35		

**Итого: 110,17****Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна