

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,27	0,29	11,43	60,63	140	Апельсин 140
22,51	30,07	53,49	583,23		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,46	48,73	124,96	1 091,15		

Итого: 128,14**Полдник**

12,3	44,85	93	825	150	Печенье " Курабье " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 45,00

70,34 123,67 283,45 2 547,88

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись _____ расшифровка подписи _____

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись
Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,27	0,29	11,43	60,63	140	Апельсин 140
21,25	29,45	44,74	537,63		

Итого: 85,00

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком
					60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью
					200/5/2 шк.
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
					Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
0,65	0,08	26,8	110,6	200	200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,23	42,36	111,34	964,72		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,73	7,07	9,55	112,7
2,06	6,42	11,29	119,95
15,2	23,1	5,12	290
10,5	11,34	47,3	332,5
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
35,46	48,73	124,96	1 091,15

100

262

100

190

200

30

30

Обед 5-11

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2

Бефстроганов 100 шк.

Каши рассыпчатая из гречневой крупы 190

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

Полдник

12,3	44,85	93	825
0,07	0,02	12	48,5
12,37	44,87	105	873,5

150

212

Печенье " Курабье " * 150

Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 57,11

47,83	93,6	229,96	1 964,65
-------	------	--------	----------

Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна