

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

подпись «Школа № 150» расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи



30.01.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150-Р/16 от 01.01.2016, 150/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 91,52

#### Обед5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,04	31,41	136,74	1 021,95		

Итого: 128,14

#### Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Плетенка " 75 шк
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,4	17	61,5	434		

Итого: 45,00

68,11 70,71 290,08 2 098,65

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

*В. И. Чудайкин*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 «Школа № 150»  
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 г. Самара

30.01.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

Договоры: 150/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 150/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
16,15	21,06	74,36	551,5		

Итого: 85,00

#### Обед 1-4

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2,15	2,27	13,96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90.
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,75	24,4	118,6	845,7		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*С. А. Сапрыкина*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна





СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.  
 подписи \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 подписи \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

30.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,04	31,41	136,74	1 021,95		

**Итого: 128,14**

Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка Плетенка 1/75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,4	17	61,5	434		

**Итого: 57,11**

49,44    48,41    198,24    1 455,95

**Всего: 185,25**

Руководитель производства \_\_\_\_\_ Сапрыкина Марина Анатольевна  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Червоня Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.

*В.В. Писенков*  
МБОУ ШКОЛА № 150  
г.о. Самара  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

30.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 150 Г.О. САМАРА.**

**Договор: 150/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4**

0,74	0,05	6,89	49	60	<i>Салат из моркови с сахаром 60</i>
2,15	2,27	13,96	94,6	202	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.</i>
9,48	14,54	11,59	215,15	90	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90.</i>
13,41	6,74	34,46	250,95	155	<i>Пюре гороховое с маслом 155</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
30,75	24,4	118,6	845,7		

**Итого: 110,17**

**Полдник**

6,6	12	51,9	327	75	<i>Булочка Плетенка 1/75</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
12,4	17	61,5	434		

**Итого: 37,83**

43,15    41,4    180,1    1 279,7

**Всего: 148,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна